

Normandy Crossing Elementary

Wellness Plan

2020-2021



La ley pública federal (PL 108.265 SEC.204) establece que las escuelas deben de diseñar un plan de salud que incluya a los padres, estudiantes, un representante de la autoridad de alimentos de la escuela, el comite escolar, administradores escolares y el publico. La autoridad de educación local (LEA) establecerá un plan para evaluar la implementación de esta póliza de salud.

Propósito de nuestra misión:

El distrito independiente de galena park deberá preparar, adoptar e implememntar un plan que anime a mantener una manera de alimentarse saludable y a aumentar la actividad física con el objetivo de preparar a los estudiantes para que se conviertan en cuidadanos saludables y productivos, para que aprendan mejor y tengan una larga vida.

Educación Nutricional:

- **No maquinas con golosinas disponibles para los estudiantes.**
- Mensajes durante los anuncios de la mañana promoviendo un buen estilo de vida.
- Promover alimentación saludable y ejercicio utilizando los pizarrones de información localizados en los pasillos de la escuela.
- Se mostrará a los estudiantes videos sobre la importancia de alimentarse sanamente y hacer ejercicio diario.
- Los maestros y el personal animarán a los estudiantes a comer botanas saludables.
- Las celebraciones de los salones de clase estaran limitadas a 2 fiestas por año escolar y se haran durante la ultima hora del dia escolar.
- El entrenador de deportes enseñará practicas de Buena salud y bienestar a los estudiantes durante la clase de deportes.

Educación Física:

- La actividad física no sera utilizada como castigo (eg. Correr o hacer lagartijas).
- El maestro de educación física continuará incorporando actividades moderadas a vigorosas con el fin de promover la Buena salud.
- Promover educación física utilizando la prueba de aptitud para los estudiantes de 3rd y 5th durante P.E.
- Actividades que requieran movimiento (field day).

Estandares Nutricionales:

- Se ofrecerá fruta y vegetales frescos durante el desayuno y comida.
- Desayuno y comida gratis para los estudiantes.
- Revisar el menu de la escuela cada mes.
- Animar a los maestros y personal a que sean modelo al mantener una alimentación saludable y Buena conducta **durante la comida.**
- Los maestros y personal promoverán lavarse las manos y animaran a los estudiantes a utilizar practicas seguras durante la comida (eg. No compartir la comida ni la bebida ni tampoco levantar comida del piso).

Otras Actividades Escolares Relacionadas:

- Proveer a los padres información sobre la importancia de la alimentación sana y ejercicio, utilizando NCE news letter
- Vacunas contra la influenza gratis para personal y estudiantes.
- Vacunas gratis para los estudiantes.
- Uso de cubrebocas, sana distancia y lavado de manos / gel desinfectante sera recomendado para personal y estudiantes.

El equipo de bienestar de NCE compuesto por el maestro de P.E, la jefa de la cafeteria, enfermera escolar maestros y administradores. Otras personas incluyendo padres son animados a participar en este comite.